

## MENIUL ZILEI

Data: 06.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 06.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.85

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.16kg); ROSII (0.1kg); oua (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.75

Micul dejun		CEAI (1portie); crenwusti pui (0.17kg); oua (1buc); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.85

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.16kg); oua (1buc); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.88

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); crenwusti pui (0.16kg); CASCAVAL (1portie); ROSII (0.1kg)
Ora 10		oua (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); sare (0.01kg)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.61
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,